

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя

Хотимского районного

исполнительного комитета

Н.А.Хучев

«10» сентября 2024г. № 91-15



**Комплексный план
основных мероприятий по реализации
на территории городского поселка Хотимск
проекта «Забелышин – здоровый агрогородок»
на 2024-2026 годы**

Хотимск 2024

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее - ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛИ

1. Создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья населения, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни.
2. Формирование моды на здоровье у населения г.п.Хотимск, на здоровый образ жизни, престиж спорта.
3. Поддержка и развитие программ и проектов по здоровому образу жизни.
4. Снижение заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно связанных с образом жизни.
5. Увеличение продолжительности и повышение качества жизни.
6. Улучшение демографической ситуации.

III. ЗАДАЧИ

1. Формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения.
2. Вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни организаций всех форм собственности, общественных объединений и органов власти.
3. Обеспечение взаимодействия органов государственного управления, иных государственных организаций, местных исполнительных и распорядительных органов власти и иных организаций по реализации проекта.
4. Совершенствование организационно-методического и информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни.

5. Создание здоровьесберегающей среды обитания (включая жилье и условия труда).
6. Укрепление духовно-нравственных основ семьи, пропаганда семейных ценностей.
7. Создание условий для охраны материнства и детства.
8. Совершенствование методов профилактики различных заболеваний.

IV. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья.
2. Снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (болезней системы кровообращения, травматизма, ожирения и других).
3. Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни.
4. Повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения.
5. Повышение физической активности населения.
6. Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности.
7. Снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков.
8. Снижение заболеваемости населения от социально значимых заболеваний (туберкулез, ВИЧ-инфекция, злокачественные новообразования, сахарный диабет, психические расстройства и расстройства поведения, сердечно-сосудистые заболевания).

ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители,
1. ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ			
1.1	Создать рабочую группу по разработке и реализации плана мероприятий проекта «Забелышин – здоровый агрогородок».	I квартал 2025 года	Хотимский районный исполнительный комитет (далее – райисполком), Забелышинский сельский исполнительный комитет
1.2	Организовывать заседания рабочей группы с участием представителей заинтересованных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения.	1 раз в квартал	Райисполком, Забелышинский сельский исполнительный комитет управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Хотимскийский райЦГЭ», УЗ «Хотимская ЦРБ», отдел по образованию спорту и туризму райисполкома, районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи», отдел внутренних дел райисполкома, районный отдел по чрезвычайным ситуациям
1.6	«Работа консультативного центра поддержки подростков и молодежи по оказанию помощи родителям, имеющим детей, склонных к асоциальному	постоянно	УЗ «Хотимская ЦРБ». отдел по образованию спорту и туризму райисполкома.

	поведению».		
1.7	«Организация работы учреждений образования по формированию навыков ЗОЖ»	ежеквартально	Отдел по образованию спорту и туризму райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома.
1.8	Изучить организацию учебного и воспитательного процесса в учреждениях образования в соответствии с требованиями действующего законодательства Республики Беларусь с целью минимизации развития неблагоприятных для здоровья последствий.	1 квартал 2025 года	Отдел по образованию спорту и туризму райисполкома, УЗ «Хотимский райЦГЭ».
1.9	Проводить ежегодный профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов.	В течение 2024-2026 г.г.	УЗ «Хотимская ЦРБ»
1.10	Обеспечить контроль за организацией и выполнением Комплексного плана основных мероприятий по реализации проекта «Забелышин – здоровый агрогородок».	В течение 2024-2026 г.г.	Рабочая группа по реализации плана мероприятий проекта «Забелышин – здоровый агрогородок».
	2. Повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения		
2.1	Освещать в районной газете «Шлях Кастрычніка» ход выполнения плана мероприятий	Постоянно	Редакция газеты «Шлях Кастрычніка», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома.
2.2	Проведение тематических выставок литературы, библиографических обзоров по	Ежеквартально	УЗ «Хотимский райЦГЭ», УЗ «Хотимская ЦРБ»,

	вопросам правового воспитания, формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике вредных привычек		Забельшинский сельский исполнительный комитет, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию спорту и туризму райисполкома, районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи».
2.3	Проведение бесед, лекций, диспутов, занятий, вечеров вопросов и ответов, «круглых столов», тематических дискотек, концертных программ, конкурсов, викторин и других мероприятий, по вопросам формирования, сохранения и укрепления здоровья.	Ежеквартально	УЗ «Хотимский райЦГЭ», УЗ «Хотимская ЦРБ», Забельшинский сельский исполнительный комитет отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию спорту и туризму Хотимского райисполкома, районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи».
2.4	Издание и распространение среди населения информационно-образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, снижения основных факторов риска неинфекционных заболеваний.	Ежегодно	УЗ «Хотимский райЦГЭ»
2.5	Размещение информационных материалов по формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей и социально значимых заболеваний, наличие информационных стендов, рубрик «Хотимск-	Ежегодно	Райисполком, управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, УЗ «Хотимская ЦРБ», Забельшинский сельский исполнительный комитет,

	здоровый городской поселок», уголков здоровья и актуальной информации на них, телефонов организаций, оказывающих психологическую помощь в кризисных ситуациях на сайтах учреждений, организаций и предприятий.		отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Хотимский райЦГЭ», отдел по образованию спорту и туризму райисполкома, руководители предприятий и организаций.
2.6	Повышение уровня информированности населения трудоспособного возраста в «школах здоровья» по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний.	В течение 2024-2026 г.г.	УЗ «Хотимская ЦРБ», редакция газеты «Шлях Кастрычніка»
2.7	Увеличение числа граждан, владеющих навыками само- и взаимопомощи: наличие условий в учреждениях и на предприятиях для соблюдения правил психогигиены	Постоянно	Руководители предприятий и организаций
2.8	Организация и проведение обучающих семинаров по вопросам работы по формированию здорового образа жизни, а также по основным аспектам сохранения и укрепления здоровья, профилактики зависимостей, социально значимых заболеваний (болезней системы кровообращения, туберкулеза, ВИЧ-инфекции, новообразований, сахарного диабета, психических расстройств и расстройств поведения) для работников организаций здравоохранения, образования и культуры, ответственных специалистов по идеологической работе в организациях и предприятиях	Ежеквартально	УЗ «Хотимский райЦГЭ», УЗ «Хотимская ЦРБ», Забелышинский сельский исполнительный комитет, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию спорту и туризму Хотимского райисполкома, отдел внутренних дел Хотимского райисполкома,
2.9	Проведение в учреждениях образования	Постоянно	Отдел по образованию спорту и туризму

	мероприятий для обучающихся по формированию здорового образа жизни с использованием разноплановых форм работы		райисполкома, УЗ «Хотимский райЦГЭ», УЗ «Хотимская ЦРБ», районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи».
2.10	Проведение акций, посвященных Всемирным Дням здоровья по профилактике инфекционных заболеваний	В течение 2024-2026 г.г.	Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома, УЗ «Хотимский райЦГЭ», УЗ «Хотимская ЦРБ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи»
2.11	Проведение информационно-профилактических акций по профилактике основной группы инфекционных заболеваний в трудовых коллективах: ОАО «Бабушкино подворье», Забелышинский РЦСОН	В течение 2024-2026 г.г.	УЗ «Хотимский райЦГЭ», УЗ «Хотимская ЦРБ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома.
2.12	Проведение информационно-образовательных акций по профилактике алкоголизма среди населения.	В течение 2024-2026 г.г.	УЗ «Хотимский райЦГЭ», УЗ «Хотимская ЦРБ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи», отдел по образованию, спорту и туризму Хотимского райисполкома.

2.14	Формирование навыков здорового образа жизни и двигательной активности среди всех возрастных групп населения путем создания инициативной группы.	Постоянно	Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, УЗ «Хотимский райЦГЭ», УЗ «Хотимская ЦРБ».
2.15	Организовать проведение Единых дней информирования, в трудовых коллективах, в организациях и учреждениях, дней открытой информации; консультирование населения в учреждениях здравоохранения; работу телефонов доверия, «горячих телефонных линий»; семинаров, акций, лекций, круглых столов среди населения по вопросам профилактики инфекционных заболеваний	В течение 2024-2026 г.г.	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Районный исполнительный комитет, комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи», УЗ «Хотимская ЦРБ», УЗ «Хотимский райЦГЭ».
2.16	Обеспечить проведение информационной работы по повышению информированности по проблеме ВИЧ/СПИДа возрастной группы населения 30 лет.	В течение 2024-2026 г.г.	УЗ «Хотимская ЦРБ», УЗ «Хотимский райЦГЭ».
2.17	Организовать и провести информационные акции, направленные на привлечение внимания населения к проблеме ВИЧ/СПИДа, мотивации к тестированию и самотестированию на ВИЧ.	В течение 2024-2026 г.г.	УЗ «Хотимская ЦРБ», УЗ «Хотимский райЦГЭ».
2.18	Обеспечение выполнения Комплексного плана мероприятий по профилактике острых кишечных инфекций, сальмонеллезов,	В течение 2024-2026 г.г.	УЗ «Хотимская ЦРБ», отдел по образованию спорту и туризму райисполкома,

	энтеровирусных инфекций, вирусного гепатита А, природно-очаговых заболеваний среди населения.		УЗ «Хотимский райЦГЭ», руководители предприятий и организаций.
2.19	Обеспечение энтомологического надзора	В течение 2024-2026 г.г.	УЗ «Хотимский райЦГЭ».
2.20	Обеспечение информирования населения о выявляемых случаях инфекционных заболеваний, осложнениях эпидемической обстановки и чрезвычайных ситуациях неэпидемического характера с целью проведения оперативных противоэпидемических (дезинфекционных) мероприятий.	В течение 2024-2026 г.г.	УЗ «Хотимская ЦРБ», УЗ «Хотимский райЦГЭ».
2.21	Организация целенаправленного использования полученных результатов клинико-эпидемиологического и экономического анализа при организации кампании иммунизации против гриппа в 2020 году.	В течение 2024-2026 г.г.	УЗ «Хотимская ЦРБ», УЗ «Хотимский райЦГЭ».
2.22	Обеспечение выполнения задачи, поставленной Министерством здравоохранения Республики Беларусь, по охвату вакцинацией против гриппа населения	В течение 2024-2026 г.г.	УЗ «Хотимская ЦРБ», УЗ «Хотимский райЦГЭ», Руководители организаций и учреждений района.
2.23	Обеспечение контроля за планированием и реализацией мероприятий по эффективной и безопасной вакцинации населения а.г. Забелышин для поддержания оптимальной иммунной прослойки среди населения.	В течение 2024-2026 г.г.	УЗ «Хотимская ЦРБ», УЗ «Хотимский райЦГЭ».
3.	3. Создание здоровьесберегающей среды в учреждениях дошкольного образования,	В течение 2024-2026 г.г.	Отдел по образованию спорту и туризму райисполкома

	учреждениях общего среднего образования, профессионально-технического а.г. Забелышин		
3.1	Улучшение материально-технической базы учреждений образования	Постоянно	Отдел по образованию спорту и туризму райисполкома, УО «Хотимский ГПЛ №16».
3.2	Организация и проведение в учреждениях образования встреч, консультаций, бесед, круглых столов и других мероприятий с участием профильных специалистов по различным аспектам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, по вопросам нравственно-полового воспитания, а также профилактики инфекций, передаваемых половым путем	В течение 2024-2026 г.г.	Отдел по образованию спорту и туризму райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УО «Хотимский ГПЛ №16», РК ОО «БРСМ», УЗ «Хотимская ЦРБ», УЗ «Хотимский райЦГЭ».
3.3	Организация и проведение в учреждениях образования мероприятий, направленных на повышение статуса и престижа семьи в обществе, формирование духовно-нравственных ценностей.	В течение 2024-2026 г.г.	Отдел по образованию спорту и туризму райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УО «Хотимский ГПЛ №16», УЗ «Хотимская ЦРБ», УЗ «Хотимский райЦГЭ», представители православной церкви.
3.4	Реализация профилактических проектов для учащихся в учреждениях образования по формированию здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний, экопроектов по развитию экологической грамотности.	В течение 2024-2026 г.г.	Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома, УО «Хотимский ГПЛ №16», УЗ «Хотимская ЦРБ», УЗ «Хотимский райЦГЭ».

3.5	Проведение спортивно - массовых мероприятий: «Дней здоровья», спартакиад и других мероприятий, с участием родителей в учреждениях дошкольного образования, учреждениях общего среднего образования с целью увеличения двигательной активности и профилактики болезней системы кровообращения.	В течение 2024-2026 г.г.	Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома, УЗ «Хотимский райЦГЭ».
3.6	Совершенствование меню и рациона питания с учетом возраста и здоровья детей, поры года, увеличение количества потребления овощей, фруктов и продуктов здорового питания.	В течение 2024-2026 г.г.	Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома.
3.8	Обеспечение в полном объеме использование лечебно-оздоровительных технологий для восстановления физического здоровья детей, у которых выявляются отклонения по результатам медицинских осмотров	В течение 2024-2026 г.г.	Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома, УЗ «Хотимский райЦГЭ».
3.9	Обеспечение должного уровня консультативной помощи администрациям учреждений по образованию, преподавателям физического воспитания, классным руководителям по дифференцированному подходу к учащимся с учетом их состояния здоровья и особенностей развития	В течение 2024-2026 г.г.	Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома, детская консультация УЗ «Хотимская ЦРБ», руководители учреждений по образованию г.п. Хотимск и Хотимского района
3.11	Организовать проведение мероприятий по оздоровлению условий учебно-воспитательного процесса: обеспечить в каждом учреждении общего среднего образования проведение комплекса	В течение 2024-2026 г.г.	Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома, детская консультация УЗ «Хотимская ЦРБ», руководители учреждений по образованию г.п. Хотимск и Хотимского района

	здоровьесберегающих мероприятий в соответствии с требованиями санитарных норм и правил (поведение физкультурминуток, динамических перемен в рекреациях, холлах и спортивных залах, использование офтальмотренажеров, организация активных рекреаций)		
3.12	Проведение смотра-конкурса детского творчества на тематики формирования здорового образа жизни	В течение 2024-2026 г.г.	Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома, руководители учреждений по образованию г.п. Хотимск и Хотимского района
	4. Создание здоровьесберегающей среды на предприятиях и в организациях г.п.Хотимск.		Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома, руководители учреждений по образованию г.п. Хотимск и Хотимского района
4.1	Обеспечение возможности поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от вредных привычек, участвующих в культурно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях	Постоянно, 2024-2026 г.г.	
4.3	Включение в тематику Единых дней информирования вопросов формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья	В течение 2024-2026 г.г.	Райисполком, управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, Хотимское районное объединение организаций профсоюзов.
4.4	Проведение мероприятий, направленных на профилактику табакокурения и употребления алкогольных напитков на рабочем месте	В течение 2024-2026 г.г.	Райисполком, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Хотимская ЦРБ», УЗ «Хотимский райЦГЭ».

4.5	Обеспечение запрета курения на рабочем месте
4.7	Обеспечение 100% охвата медосмотрами работающих от подлежащего контингента.
	5. Укрепление здоровья и формирование навыков здорового образа жизни у людей пожилого возраста
5.1	Организация и проведение на базе центра социального обслуживания населения, учреждений здравоохранения встреч, консультаций, бесед, круглых столов и других мероприятий, с участием профильных специалистов по различным аспектам формирования навыков здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья
5.4	Организация консультативной медицинской и волонтерской помощи людям пожилого возраста

Постоянно	Райисполком, УЗ «Хотимская ЦРБ», районный отдел внутренних дел райисполкома, руководители учреждений и организаций района
В течение 2024-2026 г.г.	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома.
В течение 2024-2026 г.г.	УЗ «Хотимская ЦРБ», управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, УЗ «Хотимский райЦЭ».
В течение 2024-2026 г.г.	Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, УЗ «Хотимская ЦРБ»,

			УЗ «Хотимский райЦГЭ».
	6. Укрепление здоровья и охрана материнства и детства		Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома, УЗ «Хотимская ЦРБ», УЗ «Хотимский райЦГЭ».
6.1	Организация и проведение лекций, встреч, консультаций, бесед, круглых столов и других мероприятий, с участием профильных специалистов по различным аспектам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья для беременных и молодых матерей	В течение 2024-2026 г.г.	Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, УЗ «Хотимская ЦРБ», УЗ «Хотимский райЦГЭ», РК ОО «БРСМ».